

CAS section la Gruyère



Numéro 7
Juillet 2013

Président	Serge Blanc Pré-Vert 38, 1791 Courtaman, 026 684 15 78 Case postale 502 - 1630 Bulle 1 http://www.cas-gruyere.ch http://www.gjgruyere.ch info@cas-gruyere.ch
Adresse du club	Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - 1630 Bulle
Sites internet	Janine et André Scheurer, tél. 079 620 39 14
E-mail	Colette Dupasquier, Rte de Broc 20, 1663 Epagny, 026 921 28 51 ou 079 697 26 22 E-mail: nico.dupasquier@bluewin.ch
Local de la section	E-mail: francis.vanwynsberghe@bluewin.ch
Rédaction du bulletin	Francis Van Wynsberghe Route de la Buchille 27, 1633 Marsens 026 915 03 36 et 079 244 31 71 E-mail: francis.vanwynsberghe@bluewin.ch
Gestion des membres	
Photo de couverture	Le Jura, photo offerte par Lise Ruffieux

Appel aux amis du Bivouac du Dolent

Le 1^{er} août prochain, participez à la fête

**Venez fêter les 40 ans du Bivouac du Dolent,
en compagnie de quelques « anciens ».**



Votre comité a la joie de vous convier dans notre bivouac situé sur les hauts de la Fouly. Il offrira l'apéritif et la raclette aux amis de notre refuge de haute montagne qui auront le courage de faire le chemin jusque là-haut.

Un descriptif et les modalités d'inscription sont publiés dans ce bulletin, avec les courses du mois.

Sommaire

Recherche anciens bulletins
Course du 150°
Reflets de la sections
Les gardiennages des cabanes

	Destination Norvège	14
3	Courses Groupement jeunesse	16
5	Récit Groupement jeunesse	18
7	Les courses de la section	23
9	Les récits de course	35



Recherche anciens bulletins



Afin de compléter ses collections, le Musée gruérien - Bibliothèque de Bulle est à la recherche des numéros du Bulletin du Club Alpin, section La Gruyère, pour les années suivantes:

1950 n°5 (mai) 1955 n°7 (juillet) 1956 n°8 (août) 1957 n°6 (août) 1965 n°12 (décembre) 1969 n°9 (septembre) 1979 n°10 (octobre) 1982 n°5 (mai) 1987 n°1-2-3-9 (janvier, février, mars, septembre) 1988 n°9 (septembre) 1989 n°9 (septembre) 1990 n°2 (février) n°9 (septembre) 1992 n°8 (août) n°9 (septembre) 1993 n°11 (novembre) 1994 n°12 (décembre).

Si vous trouvez dans un recoin de grenier, sous une pile de revues, au fond d'une armoire, quelques numéros de ces années-là, nous les acceptons volontiers. Cela nous permettra de faire relier toutes les années du Bulletin afin d'assurer leur bonne conservation. Merci d'avance!

Lise Ruffieux



Entreprise de bâtiments

CLAUDE NOLL SA

Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages

Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs

Tél. 026 912 53 52

Fax 026 912 53 85

Natel 079 635 15 92

Les Bruyères 5

1635 La Tour-de-Trême



Tél. 026 919 62 62
Fax 026 919 62 63

Web www.seyd.ch
Mail info@seyd.ch

Rue des Ecoles 15
1635 La Tour-de-Trême



Contactez-nous pour tout
renseignement:
026 915 29 80
office@globalevasion.ch
www.globalevasion.ch

**Partage de véhicule
un geste pour notre planète**

Éliminez vos tracas (entretien,
place de parc, etc.) sans sacrifier
votre autonomie.

Gardez la liberté de conduire,
selon vos besoins, sans investir
dans un véhicule, tout en
maîtrisant votre budget.

**Agence de voyages avec
service à domicile**

Un concept idéal pour celles et ceux
dont le temps est compté.

Vols et propositions en ligne ou
demandez une offre pour un
séjour de « luxe » dans des hôtels 4 ou
5*, à des conditions
attrayantes.



Plaisirs partagés



ECOSA 1666 Villars-sous-Mont
Tél. +41 (0)26 928 40 10 • Fax +41 (0)26 928 40 19
ecosa@bluewin.ch • www.ecosa.ch

ECOSA
EBENISTERIE • AGENCEMENT DE CUISINES

LES CUISINES COMPLICES

Chers membres de la section du CAS de la Gruyère,

En plus du «Trophée des Cabanes», annoncé dans le bulletin de juin, votre comité et le Groupement jeunesse ont le plaisir de vous présenter 3 courses, organisées pour la section de la Gruyère, afin de ponctuer l'été du 150^e anniversaire du Club Alpin Suisse de manière très active. En l'honneur de cet anniversaire, la section offrira le transport aux participants. Un descriptif détaillé, ainsi que les références pour les inscriptions, paraîtront dans ce bulletin, respectivement en août pour ces sorties dont voici la présentation:

Patrouille de rêve, Cabane Margherita, 4554 m, du 29 au 31 juillet

Le bulletin de janvier annonçait l'organisation d'une «Patrouille de rêve» pour marquer de manière différente les 150 ans du CAS. Cette PDR doit permettre à des personnes à mobilité réduite de réaliser un rêve de montagne. 6 personnes correspondant à ces critères se sont annoncées. Ensemble elles ont émis le vœu d'atteindre la plus haute cabane des Alpes, la cabane Margherita 4'554 m. Cette course ne présentant pas de difficulté technique particulière, hormis le fait de marcher sur un glacier, est à leur portée, pour autant qu'elles soient bien encadrées. 8 alpinistes expérimentés, dont 1 guide professionnel et 3 accompagnants spécialisés se sont portés volontaires pour réaliser ensemble ce merveilleux projet. Des journées d'entraînement obligatoire sont programmées et ont déjà débuté.

Reste à invoquer la clémence du ciel pour que ce rêve devienne réalité et que la fête soit belle.

Un descriptif paraît dans ce bulletin, sous «courses du mois».

Le Bishorn, 4153 m,

les 31 août et 1^{er} septembre

Un 4000 à portée de tous, un minimum d'entraînement est indispensable pour ne pas subir les heures de marche. Le premier jour, transport en car de Bulle (stamm à 7 h) à Zinal puis montée à la cabane de Tracuit (1600 m de dénivelé, 5 heures de marche). Le deuxième jour, dès l'aube départ pour le sommet (900 m de dénivelé, 3 heures de marche) puis descente sur Zinal (2480 m de dénivelé, 6 heures de marche).

Le Bishorn est un sommet facile, vous serez entourés par des chefs de courses qualifiés dans une ambiance conviviale.

Cette course est subventionnée par la section, vous n'aurez que la couche et la demi-pension à payer.

Un descriptif pour les inscriptions paraîtra dans le bulletin du mois d'août.

Säntis / Alpstein, 2502 m,

le 14-15 septembre

Pour fêter le 150^e du CAS, découvrons la Suisse orientale au cours d'une randonnée au Säntis, montagne mythique d'Appenzell. A cette même occasion, nous dégusterons un repas avec la Section St-Gall et visiterons le village d'Appenzell et ses maisons aux fresques colorées.

Le Groupement jeunesse sera associé à cet événement et aura l'occasion de pratiquer la grimpe dans un jardin d'escalade de Meglisalp.

Les inscriptions sont ouvertes chez Serge Blanc, tél.: 079 213 59 76

Un descriptif détaillé paraîtra dans le bulletin du mois d'août.



Reflets de la section

Activités du mois

Tour du Bas Lac de la Gruyère	36
Cheyres - Tour de la Molière	22
Quelque part avec les coqs	4
Semaine rando-flore aux Baronnie	17
Attalens - Mt Vuarat	11
Via ferrata Farinetta	7
Dent de Jaman	<i>annulée</i>
Tour du lac de Montsalvens	8
Sentier des Narcisses (Les Avants)	23
La Loue, Moléson-Village, Mongeron	14

Candidats

Chatagny Philippe	
Route de Lentigny 71	Corserey
Chatagny Erika	
Route de Lentigny 71	Corserey
Chatagny Michaël	
Route de Lentigny 71	Corserey
Chatagny Mathias	
Route de Lentigny 71	Corserey
Thorin Michaël	
Route des Colombettes 285	Vuadens
Agostini Stéphane Louis	
La Chenevière 36	Treyvaux
Ansias Benjamin	
Grande Fin 30	Vuippens
Tarres Grégoire	
Chemin des Clos Regots 18	Bulle
Besse Sophie-Anaïs	
Comba 1	Riaz
Droux Nathalie	
Route de l'Eglise 4	Avry-devant-Pont

Admissions

Berset Anthony	
Rue du Bourg 26	Gruyères
Niggli Martin	
Perrouletta 34	Attalens
Cappai-Niggli Véronique	
Perrouletta 34	Attalens
Niggli Timo	
Perrouletta 34	Attalens
Niggli Shana	
Perrouletta 34	Attalens
Pillet Thomas	
Route Principale 140	Sorens
Da Silva-Pillet Nathalie	
Route Principale 140	Sorens
Asbridge David	
Rue Joseph Piller 8	Fribourg
De Feu Claire	
Rue Joseph Piller 8	Fribourg
Le Borgne Marc	
Vers la Chapelle 32	Gumefens
Collineau Lucie	
Vers la Chapelle 32	Gumefens
Girod Stéphane	
Route de Barberèche 59	Barberèche
Hervy Stéphane	
Route de la Gruyère 90	Pont-la-Ville
Bapst-Hervy Carole	
Route de la Gruyère 90	Pont-la-Ville
Kehl Gaetan	
Libellenweg 13	Duebendorf
Kehl Virginie	
Libellenweg 13	Duebendorf

suite en page 8



GJ

Aguilar Pablo

Route des Bugnons 56

Kehl Yann

Libellenweg 13

Romanens Pierre-Louis

Le Perrevuet 16

Marsens

Duebendorf

Marsens

Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par le décès de:

Gabriel Bapst, père de Pierre-Noël Bapst, membre.



150 ans du CAS

En cet été du jubilé des 150 ans du CAS suisse, 3 de nos cabanes participent à une action mise sur pied par les sections Moléson, Kaiseregg et Gruyère:

le Trophée des Cabanes

De juin à septembre 2013, vous pourrez visiter des cabanes et participer à un concours. Vous trouverez des informations sur le site internet de la section www.cas-gruyere.ch/bulletin/manifestations.htm

Les cabanes concernées sont, pour la Gruyère: Bounavaux, Les Clés et les Marindes, ainsi que celles du Hohberg, du Wildhorn et Wildstrubel pour les autres sections. Un grand merci d'avance pour votre participation active!

Menuiserie Agencement

Denis Risse Sàrl



Fenêtres - Portes
Agencements - Cuisine
Parquet - Escalier

Case postale 2041 Tél. 079 371 07 76 info@denis-risse.ch
1630 Bulle 2 Fax 026 912 39 92 www.denis-risse.ch

Les gardiennages des cabanes

La liste complète des gardiennages est à consulter sur le site internet: www.cas-gruyere.ch

Cabane des Clés

Juillet

Week-end	06 - 07	Brigitte Girard, Lucie Suard et Marcia
Semaine	08 - 12	Brigitte Girard, Lucie Suard et Marcia
Week-end	13 - 14	Georgette et Henri Maillard
Semaine	15 - 19	Georgette et Henri Maillard
Week-end	20 - 21	Corine et Daniel Romanens
Semaine	22 - 26	Mathilde Auer
Week-end	27 - 28	Bobonne et Maillard
Semaine	29 - 2 août	Bobonne et Maillard

Août

Week-end	03 - 04	André et Madeleine Liard
Semaine	05 - 09	André et Madeleine Liard
Week-end	10 - 11	Martial et Agnès Rouiller
Semaine	12 - 16	Martial et Agnès Rouiller
Week-end	17 - 18	Pierre et Myriam Roulin
Semaine	19 - 23	Pierre et Myriam Roulin
Week-end	24 - 25	Gilbert et Manuella Berset – Henri et Georgette Maillard
Week-end	31 - 1 ^{er} sept	Eric et Claudine Sudan – Julien Sudan et famille

Responsables: Berset Gilbert et Henri Maillard

Réservations, gardiennages + clé de la cabane: Henri Maillard, tél: 079 625 17 07

Gardiennage du week-end: du samedi 10 h au dimanche 16 h

Gardiennage de la semaine: du dimanche 16 h au samedi 10 h

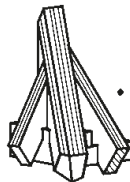
Cabane de l'Oberegg

Cabane fermée en été

Cabane des Portes

Fermeture estivale

JEAN BARRAS SARL BOTTERENS



- CONSTRUCTION EN BOIS
- CHARPENTES
- ESCALIERS

p.a. Rte d'Impart 47 1648 Hauteville
Tél. 026 915 31 07 Mobile 079 751 88 85 Fax 026 915 31 76



FRANCIS MOOSER



Fondé en 1954

Installateur diplômé
ISO 9001 + 14001

Chemin de Halage 14
CP 268
1630 Bulle



Energies renouvelables
Pompe à chaleur
Bois
Solaire
Ventilation contrôlée

Fax 026 919 60 99
secretariat@francis-mooser.ch

Tél 026 919 60 90
www.francis-mooser.ch



Visitez notre
Vinothèque

Du Lu a.m. au Sa. matin



découvrez le monde à pied,
en petit groupe



TIRAWA
TREK CULTURE NATURE

ORIENT • AFRIQUE • ASIE • AMÉRIQUES
DU GRAND TREKKING AU VOYAGE DÉCOUVERTE

Rue du Petit-Chêne 28
1003 Lausanne
021 566 74 91
www.tirawa.ch

BROCHURE 2013
GRATUITE DISPONIBLE
SUR SIMPLE DEMANDE

Cabane des Marindes

Juillet

Semaine	30 au 6	Sto
Sa – di	6 et 7	Sugnaux Philippe
Semaine	7 au 13	Volery Denis
Sa – di	13 et 14	Repond Alain
Semaine	14 au 20	Rausis Pascal et Marie-Hélène
Sa – di	20 et 21	Guex François
Semaine	21 au 27	Gillon Henri-Paul et Geneviève
Sa – di	27 et 28	Yerly Pascal et Francis

Août

Semaine	28 au 3	Jean-Marie Sciboz, Rossier Sylviane, Sciboz René, Gaby Python
Sa – di	3 et 4	Toto Tornare et Rosemarie
Semaine	4 au 10	Pierre-André Jaquet
Sa – di	10 et 11	Bobonne et Gilbert Maillard
Semaine	12 au 17	Bobonne et Gilbert Maillard
Sa – di	17 et 18	Bruno Parnet
Semaine	18 au 24	Egger Claude, Blatter Pierrette et Daniel
Sa – di	24 et 25	Rebetez Christian
Semaine	25 au 31	Rebetez Christian
Sa – di	31 au 1	Andrey Simone et Constant

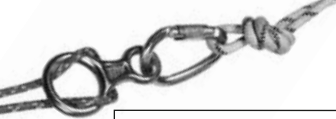
Pour un gardiennage ou des réservations, veuillez appeler Sto au 079 790 45 33.

Week-end samedi 10 h au dimanche 16 h

Semaine dimanche 16 h au samedi 10 h



Cabane des Marindes
Jeudi 1^{er} août à midi
Soupe de chalet



La BCF, partenaire de vos loisirs.



**Banque Cantonale
de Fribourg**

simplement ouvert

PILLER & KRATTER SA

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tél. 026 912 98 04
Natel 079 230 50 37



Grand-Rue 21



Château d'En Bas 15
Tél. 026 912 35 22 Fax 026 912 15 72
www.pythoud-cyles.ch



Cabane de Bounavaux

Juillet	1 – 5	Gremaud Dodo - Chappuis Bob
	6 – 7	Poffet Jean-Luc - Famille
	8 – 12	Romanens Jean-Louis - Jaquier Denise - Pittet Francis - Agnès
	13 – 14	Bosson Eloi - Antoinette
	15 – 19	Rachel - Mimi - Anne-Laure
	20 – 26	Roulin Pierrot - Myriam
	27 – 28	Spicher Monique - Olivier
	29 - 31	Chavaillaz Michel - Famille - Sauteur Frédy
Août	1 – 2	Chavaillaz Michet - Famille - Sauteur Frédy
	3 – 4	Michel David - Anne et Eric Genilloud - Berthe
	5 – 9	Romanens Daniel - Corinne - Kolly Myriam - Wehren Jean-Pierre
	10 – 11	Crottaz Léonard et Odette
	12 – 15	Condé Guillaume - Meuwly Josiane
	16 – 18	Ducrest Stéphane - Ducrest Eric
	19 – 23	Charbonnier Nathalie - Egger Rose-Marie - Vionnet Ellen
	24 – 25	Delaquis Jean-Marc - Lucienne - Dupont Patrice - Fabienne
	26 – 30	Wyssmueller Frédy - Morel Marcel - Majeux Gaby
	31	Sallin Claude

Week-end du samedi 10 h au dimanche 16 h

Semaine du dimanche 16 h au samedi 10 h

Responsable: Alfred Sauteur – 079 603 68 78

La Mobilière
Assurances & prévoyance

Agence générale de Bulle
Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général
Claude Donzallaz, fondé de pouvoir
Jean-Claude Mauron, fondé de pouvoir

Pour toutes vos assurances



Destination Norvège



Le départ pour la Norvège arrive à grands pas! Plus qu'un mois et demi à attendre. Beaucoup trop long pour nous tous!

Lors de notre dernier comité, nous avons abordé un aspect du voyage très très important: la nourriture! Eh oui, fini les cuistots privés et les poulets entiers du camp de Pâques... Maintenant place à la cuisine au gaz. Après avoir fait le programme des menus, celui-ci fut très varié: pâtes, riz, pâtes et riz, c'est à peu près tout. Et j'oubliais... pour les jours de fête... peut-être des raviolis en boîte! Alors profitons bien de savourer les derniers steaks, fondues et les bons repas à la maison.

Après avoir parlé des menus, la question des quantités fut encore plus dure à résoudre. Eh oui, il y a des gros estomacs à remplir. Certains demandaient le double de rations, d'autres de la viande tous les jours. Il va falloir se serrer la ceinture, car tout ça il faudra le porter!!! Pour ce qui est des achats, dépêchez-vous d'aller faire vos courses, car les étagères de la Migros vont vite être vides.

Allez, bon app! Et au plaisir de vous reparler de nos aventures le mois prochain.

Ludivine Jordan



Hubert Etter et Fils S.A.

LIEBHERR
Machines Bulle SA

CARROSSERIE
Gérard Spicher

1731 Ependes
Tél. 026 413 23 14
Naté! 079 214 25 54
Voiture de remplacement



Boucherie chevaline - Moret Bernard
rue de la Sionge 34 - 1630 Bulle
Téléphone: 026 912 70 48



portesbrodard
portes, portails et entrainements pour l'habitat et l'industrie

Un grand merci aux sponsors
de « Destination Norvège »



Les courses du GJ

Arête Gallet au Doldenhorn

We 17-18 août

*Course reportée au 17-18 août
au lieu des 6-7 juillet*

Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Situation/altitude

Arête Gallet du Doldenhorn

Itinéraire choisi

Montée à la cabane Fründenhütte au-dessus
de Kandersteg

Difficulté et cotation

AD

Matériel

Crampons, baudrier, casque, 1 bon piolet, 3
sangles, 3 mousquetons, 1 descendeur, cor-
delette pour prussik

Subsistance

Pique-nique du samedi et dimanche

Coût

Coût de la nuitée en cabane, env. Fr. 60.–

Renseignements et inscriptions

Chez Alexandre 079 343 32 16

Délai d'inscription

28 juillet

Remarque/descriptif

Course pas ouverte aux débutants. Le
nombre de participants est limité par rapport
au nombre de chefs de cordée.

Camp d'été

Lu 8 au sa 13 juillet

Heure de départ/retour

Lundi 8 juillet, 8 h 30 au Stamm

Retour en fin de journée le samedi 13 juillet

Lieu

Gruyère, vallée du Rhône, Saastal

Programme

Bulle – Saas-Grund en vélo - Escalade au
col du Sanetsch - Cabane Saas-Almagel
- Weissmies

Difficultés

E1 et A1. Camp ouvert à tous, mais bonne
condition physique nécessaire et il vous faut
un bon vélo (VTT).

Subsistance

Pique-nique pour le 1^{er} jour

Matériel

Matériel technique et complet pour l'esca-
lade et la haute montagne. Nous logerons au
camping dès le second jour et une fois en
cabane, il sera donc nécessaire de prendre
une tente, un sac de couchage, etc. La liste
définitive du matériel à prendre sera trans-
mise aux participants au plus tard début juil-
let. Nous serons accompagnés du bus dès le
deuxième jour.

Coût

Fr. 300.– environ par participant

Renseignements et inscriptions

Claude Heckly au 026 928 28 25 ou par
e-mail heckly.family@bluewin.ch

Les courses du GJ (suite)

Grimpe traditionnelle

Sa 13 juillet

Lieu et heure de départ

Au stamm, 7 h

Situation/altitude

Lieu à définir

Itinéraire choisi

Longues voies

Difficulté et cotation

5c/6a

Matériel

Matériel d'escalade complet, soit casque, baudrier, chaussons d'escalade, mousquetons à vis, dégaines, sangles, friends et coin-cœurs pour ceux qui en ont, corde.

Si on part déjà le vendredi soir: tente, sac de couchage, therm-a-rest.

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

flonikles@gmail.com ou au 079 479 72 75

Délai d'inscription

7 juillet

Remarque/descriptif

On ira faire de la grimpe sur friends et coin-cœurs, fort probablement dans du granit. Suivant le lieu choisi, on partira éventuellement déjà le vendredi en fin d'après-midi.

Course en haute montagne

We 20-21 juillet

Course annulée

Camp en Norvège

Je 25 juillet au sa 17 août

Départ pour ceux qui partent en bus

Le 25 juillet à 7 h au stamm

Départ pour ceux qui partent en avion

Le 27 juillet à 9 h 10 de Genève-Aéroport
Retour le 18 ou le 19 août 2013 (selon la fatigue des conducteurs et la circulation!)

Du 28 juillet au 2 août

TREK DANS LE PARC NATIONAL DE HARDANGERVIDDA, T2, 6 h de marche moyenne par jour.

Du 4 au 8 août

ALPINISME RÉGION HURRUNGANE, niveau 3

Du 10 au 14 août

ESCALADE A HUSCANDELE, niveau E3

15 août

VISITE DE BERGEN

16 août

Retour pour ceux qui rentrent en bus en début d'après-midi

17 août

Retour pour ceux qui rentrent en avion le 17 août à 14 h 40 Aéroport de Bergen.

Les inscriptions sont closes, la liste du matériel nécessaire a été remise à chaque participant, de même que le budget du camp. Selon la météo sur place, les différents modules (escalade, trek et alpinisme) pourront être intervertis.



Récits de courses du GJ

Sortie au Col de Pierra Perchia

Le 24 février

Le départ est plus light qu'hier en tout cas... Dans la montée d'Allières, c'est comme tous les jours : mettre ces «BIP» de chaînes!

Nous remontons, tranquilles, le tracé au Col de Pierra Perchia. Ludivine ne se plaint pas, cette fois, car elle a hérité du matériel de compétition de son père. «C'est plus marrant quand c'est light».

Plus on monte, plus le brouillard devient épais. Tant bien que mal, on enlève nos peaux dans la pente, quelques mètres sous le col. On redescend à travers les gueules de baleines et des ponts de neige qui ne tiennent pas toujours. C'est une ambiance

de haute montagne qui nous est offerte là. Basile, fatigué de la veille, s'offre autant de chutes que Ludivine dans la belle poudreuse. Nous faisons un arrêt pique-nique bien mérité. Quand Alexis eut fini sa troisième barquette de viande, nous sommes descendus au bus et sommes rentrés, sans oublier le détour par le Pic-Vert.

Merci à Laurent Scheurer pour cette sortie au caractère alpin.

Johannes

Participants: Julie, Fanny, Ludivine, Alexis, Basile, Hugo, Anaïs, Loïc et Johannes.

Camp de Pâques 2013

Mirabel – et – Blacons dans la Drôme

1^{er} jour

De la neige ce matin en se réveillant alors qu'on croyait au beau temps! Bon ben, raison de plus d'aller grimper au sud. Rendez-vous à 7 h 30 au stamm. Pendant le trajet on remarque que les Vaudois n'ont toujours pas appris à conduire. Vincent et Johannes sont les premiers à arriver au camping. Que du bonheur : des sabots de 2 m³ pour monter les tentes sous la pluie. Vive le sud et sa météo ensoleillée!

Après un petit pique-nique, le temps s'améliore et c'est parti pour un premier contact avec le rocher qui se révélera plutôt pas mal. Même si certaines souffrent de troubles

d'équilibre soudain... (N'est-ce pas Fanny?!). Mais c'est un problème venant des soirées d'avant le camp.

Au retour nous décidons de transformer la grande tente en une cantine de giron en y ajoutant des copeaux pendant que les filles préparent à manger. Après c'est vaisselle et dodo. Le réveil du lendemain est pour 9 h.

2^e jour

Nova ora pane cenavimus. Wir sind in die Altstadt spazieren gegangen, weil es regnet. As the sun were shining, this is fucking awesome! Siamo andato arrampicare al "Rocher des abeilles". Il faisait beau et chaud. Somos feliz!

3^e jour

C'est la misère ces changements d'horaire. Après qu'on ait compris sur quelle heure régler le réveil, celui-ci sonne à 8 h, heure d'été et 9 h, heure d'hiver... Ou un truc du style. Le temps c'est encore plus la misère. 1°C: les tentes sont givrées et les dents claquent. On part quand même pour la falaise d'Omlèze. Jean-Michel et Johannes partent grimper alors qu'il neige! Les autres vont voir les chutes de la Druise avant de rejoindre les deux courageux. Une fois tous réunis au pied de la falaise, tout le monde commence à grimper dans le mouillé et le froid. Et dès que le soleil fait son apparition, direction le Moulin de la Pipe, le bistrot du coin.

Lors du trajet du retour au camping, Fanny Wicky conduit le bus. Pas facile de passer d'un tricycle à un bus VW.

Fanny: - Je te dis que ça ne passe pas!

Jean-Michel, Johannes et Vincent:

- Mais si que ça passe!

Nous avons vite confirmé l'expression: Femmes au volant, attention au tournant. Mais bon, on est tous arrivés en un morceau au camping. Merci!

4^e jour

Dernier jour de Vincent et Sylvain qui ont l'immense bonheur de rentrer pour aller travailler. Notons que notre ami paysagiste Vincent s'est payé 400 km pour patauger 4 jours dans la boue. Pas de chance! Notre destination de ce jour s'appelle Saoû.

E.V.C.D... Voilà la réaction de Fanny C. quand elle a dû grimper entre les clous alors que Jean-Michel lui avait dit que ça passait. Mais on ne discute pas sur les goûts et les couleurs à ce qu'on dit...

Avant dîner une petite prière adressée à la météo pour peut-être, éventuellement, si

possible enfin avoir un peu de CHAUD!!! Après la prière, le bon pique-nique avec des chips (Hé oui!), c'est le moment des adieux! Au menu du soir, 2,5 kg de filet mignon avec des spätzlis et haricots. Mhhh. Parfait! Grand merci à nos cuistots!!! Après ce repas somptueux, c'est dodo digestif.

5^e jour

Fanny a conduit et on est toujours vivant! Arrivés au pied de l'immense dalle, on commence à grimper en ADHÉRENCE! Oh my god! C'est dur de faire confiance à ses pieds. On fait des jolies photos like the mammut's pub. C'est-à-dire tous en rappel dans la dalle à faire les fous!



En plus on a de la chance! Il y a du SOLEIL!! Trop bien. Joli 6b+ et 6c pour Jean-Michel et Johannes avec chutes pour Johannes!

Retour au camping, douche, spaghettis, glaces (même s'il fait froid), jass et dodo.

6^e jour

Eh ben cette fois c'est soleil! On va à Saoû aujourd'hui. Euh non en fait, le résultat du vote est Omlèze. Après une nouvelle session de conduite de Fanny W. nous nous retrouvons au parking. On n'a pas envie d'aller grimper à l'ombre alors qu'il y a du soleil, pour une fois. On y va quand même. Durant cette journée, 6b enchaîné par Simon, en tête pour Ludivine, 6b+ pour Fanny Cottet, 6b en



VIA FERRATA ILLUMINÉE



SAMEDI 17 AOÛT 2013

Invitation à une soirée **exceptionnelle** :
Dès 18h30, assistez ou participez à l'illumination
de la **via ferrata** de Moléson. **Gratuité** sur les
remontées mécaniques pour les ferratistes.

CONCOURS DES LUMIÈRES

Pas besoin d'être une lumière pour **briller** !
Un prix récompensera la personne la plus
«**lumineuse de la soirée**» !

Réservations et informations :
Office du Tourisme de Moléson au **026 921 85 00**.
En cas de mauvais temps, date de remplacement
au 24 août 2013. **Répondeur au 026 921 80 88**.

+ **MOLESON.CH**





moulinette pour Julie ainsi qu'une belle 6a en tête. 7 voies pour Fanny Wicky dont 4 en tête! 7a en tête pour Johannes (avec jolie chute) et Jean-Michel couronne le tout avec un 7a enchaîné à vue. Chapeau l'équipe!!!

Vu que c'est l'anniversaire d'Alexis, on a commandé un gâteau. En commission c'est deux bouteilles de Clairette que nous achetons et voilà de quoi lui faire une jolie photo!

Info du jour: selon Johannes, pour soigner les brûlures on peut mettre du Fenistil! Il a vite compris que non!!

7^e jour

Journée couverte, mais chouette température. Départ pour la falaise de St-Moiran. Grimpette pour certains, sieste pour d'autres. Johannes et Simon partent pour le rappel en fil d'araignée. Après dîner c'est Manon, Julie et Ludivine qui partent pour ce même rappel. Johannes qui s'ennuie remonte la corde déjà installée au prussik. Arrivé au bout des 40 m un petit BOUUUHH!!! Ce que c'est marrant de voir 3 filles sursauter au relais. La pluie s'annonce donc on descend vite et direction

Décathlon. Une fois le magasin vidé, retour au camping pour un bon souper avec crêpes comme dessert.

Johannes a même lu son horoscope. Mein Gott!! Mais où va-t-on?

On sort demain soir?? ... ça, c'est bien une question de Lulu.

8^e jour

De la pluie pour démonter les tentes. Quoi de mieux?! Ludivine conduit pour la première partie, ensuite c'est Jean-Michel qui prend le relais. A la douane, on ne s'inquiète même pas de notre plaque avant manquante et de notre ampoule de phare avant cassée. De retour à Bulle, on sort les gros moyens pour nettoyer les 2 cm de terre dans le bus.

Merci à Jean-Michel, Julie, Ludivine et Isabelle pour ce camp.

Participants: Simon W., Fanny W, Johannes, Sylvain, Vincent, Manon et Fanny C., tous auteurs du texte.



BUSSARD

COURTAGE ET GÉRANCE

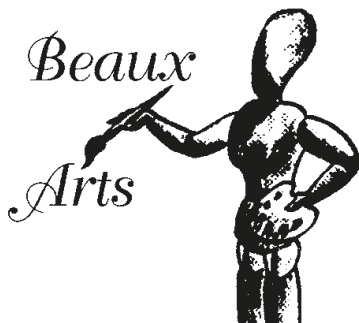
Nous au départ, vous à l'arrivée : le succès d'une équipe soudée

Grand-Rue 19
CH - 1630 Bulle
t +41 26 919 80 50
f 41 26 919 80 59

Agence immobilière
Roger Bussard SA
office@bussard.ch
www.bussard.ch

Rue du Centre 32
CH - 1637 Charmey
t +41 26 927 19 60
f +41 26 919 80 59

AU MULTICOLORE



RENE OTTOZ
COULEURS ET VERNIS

Grand-Rue 66
1630 BULLE
Tél. 026 912 68 24
Fax 026 913 92 50



MENUISERIE GERALD RUFFIEUX

Rte de Botterens 95
1652 BOTTERENS
Tél. 026 921 26 68
Fax 026 921 28 41
gerald.ruffieux@bluewin.ch

Agencements
Transformation
Fenêtres - Portes
Parquet - Escaliers
Rénovation

R. Pittet & Fils

Vins et spiritueux



Qualité - Prix
Service - Accueil
info@pittetvins.ch

1663 Epagny/Gruyères
Tél. 026 921 11 84
Fax 026 921 37 72

www.pittetvins.ch

Les courses de la section

Dreispitiz 2520 m

Sa 6 juillet

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h ou parking après le giratoire de Lavapesson direction Morat à 7 h 30

Situation

Kiental/ Altitude 2520 m

Itinéraire choisi

Staldeweid / Rengg

Difficulté et cotation

RE/T3

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût

Frais de transport

Renseignements et inscriptions

Netty Bersier, 026 663 46 22

Délai d'inscription

Le 5 juillet à 18 h

Remarque/descriptif

Environ 4 h de montée, pentes raides par endroits

Pointe de Paray – Vanil de l'Ecri

Di 7 juillet

Lieu et heure de départ

Stamm 7 h 30

Situation/altitude

Pointe de Paray (2374 m) et Vanil de l'Ecri (2375 m)

Itinéraire choisi

Tsavas – Pointe Paray – Vanil Ecri – Arête ouest – Petsernetse - Tsavas

Difficulté et cotation

T3 (T4 descente arête ouest du Vanil de l'Ecri)

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Jean-Claude Mauron, 079 710 67 34

Délai d'inscription

Samedi 6 juillet à 12 h

Remarque/descriptif

Très belle course variée sur nos arêtes des Vanils.



Voie Hohl

Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»



Sports et Loisirs

Avry-devant-Pont

Hiver :
Ski randonnée-Ski de fond
Location skis-raquettes

Rte de l'Eglise 19
026 915 12 42



SUGNAUX
électroménager

vente et réparation toutes marques

Philippe Sugnaux
Ch. de la Pépinière 56 1630 Bulle
T 079 285 04 76 F 026 912 92 41

sugnaux.electromenager@bluewin.ch
sugnaux-electromenager.ch

Schorderet sarl

chauffage solaire sanitaire

Rue du Moléson 35 | CP 101 | 1630 Bulle 1 | 079 285 46 08 | schorderet@websud.ch

OUVERT 7 JOURS SUR 7

Petit
Marché
de l'Intyamon

Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont
Tél. 026 928 10 11



michelmooser SA

constructions en bois-menuiserie-charpente
La Tzintre 63 -1637 Charmey - tél 026 927 67 00
www.michel-mooser.ch - info@michel-mooser.ch



Les courses de la section *(suite)*

Col des Pauvres

Je 11 juillet

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h

Situation/altitude

Préalpes vaudoises, 2111 m

Itinéraire choisi

Pont de Nant - Cinglo - La Porasse - Col des Pauvres, retour par le vallon de Nant

Difficulté et cotation

T3 avec quelques passages exposés, 1070 m de montée, 6 h de marche

Matériel

De randonnée en montagne

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Romain Chofflon au 026 411 12 85
ou 079 293 41 09

Délai d'inscription

Mercredi 10 juillet 18 h

Remarque/descriptif

Point le plus élevé de la course 2245 m

Mettelhorn par Trift

We 13-14 juillet

En remplacement de la course à la

Rothornhütte

Lieu et heure de départ

Au Stamm à 6 h

Situation/altitude

Mettelhorn alt. 3406 m

Itinéraire choisi

1^{er} jour: Zermatt – Trift par Luegelti – Chüe-Berg 2503 m, temps de marche env. 5 h, nuit au Berggasthaus Trift; **2^e jour:** Trift – Mettelhorn 3406 m – retour par Plattthorn 3345 m – Zermatt, temps de marche, env. 8 h

Difficulté et cotation

T3, T4 vers le sommet du Mettelhorn sans difficulté particulière. Bon entraînement nécessaire. 2000 m de dénivelé positif.

Matériel

De randonnée, crampons, baudrier, 2 mousquetons, bâtons et habits chauds

Subsistance

Demi-pension à la cabane + 2 pique-niques

Coût

Env. Fr. 140.– cabane + transports

Renseignements et inscriptions

Denis Bossel au 079 332 04 68
ou par e-mail bossel.denis@bluewin.ch

Délai d'inscription

Jusqu'au vendredi 5 juillet, course limitée à 12 participants

Remarque/descriptif

Très belle randonnée alpine avec petit passage sur glacier sans difficulté. Vue plongeante sur Zermatt et à 360° sur les 4000 environnants.



SPORTS

SA
BIOLAY
RANDO

AVENTURES

////////////////////
VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS
SNOWBOARDS / RAQUETTES / RANDONNÉE
VÉLOS ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE
TREKKING / CHAUSSURES / TEXTILE RUNNING
NORDIC WALKING //////////////////////////////////////

SPORTS AVENTURES SA / ROUTE DE BILLENS 14 / 1680 ROMONT / FR //////////////////////////////////////
T 026 912 40 41 / F 026 912 40 42 / SPORTS-AVENTURES.CH //////////////////////////////////////
HORAIRES DU MAGASIN ////////////////////////////////////// SA 9H-12H / 13H30-18H
LUNDI FERMÉ ////////////////////////////////////// MA-VE 9H-12H / 13H30-18H

**Photocopies - Impression
Librettos - Calendriers...**

To Print

L'impression numérique de qualité

Magne & Piller

BULLE

Chemin Pauvre Jacques 36 - 1630 Bulle

Tél. 026 912 50 65 ou 079 433 31 37

E-mail: toprint@bluewin.ch

monferini

BULLE

J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68



Expertise
Habitat

MINERGIE®

www.expertisehabitat.ch

Rte des Colombettes 103
1628 Vuadens

Tél. 026 912 51 51

Fax 026 912 51 53

info@expertisehabitat.ch





Les courses de la section *(suite)*

Autour du Mont-Noble

Je 18 juillet

Lieu et heure de départ

Au stamm à 6 h 30

Situation

Région Nax

Itinéraire choisi

Nax (Alpage Le Chiesso) 2068 m – Vallon de Réchy (Pt 2235 m) – L'Ar du Tsan (Le Pichioc 2184 m) – Col de Cou 2529 m – Mont Noble 2654 m – Tête des Planards 2448 m – Chalet Mt Noble 2244 m – Le Chiesso

Difficulté et cotation

T2/T3, env. 4 h - 4 h 30

Matériel

De randonnée pédestre

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Charly Bochud Tél. 026 402 30 27
ou 079 348 29 74

ou charly.bochud@bluewin.ch

Délai d'inscription

Mercredi 17 juillet à 18 h

Remarque/descriptif

C'est par le « Sentier des Charbonniers » que nous ferons le tour de ce Mont. Paysages superbes et préservés sur les hauteurs du Val d'Hérens, le Vallon de Réchy et le plateau de l'Ar du Tsan. Sans nuages, vue magnifique sur les plus hauts sommets des Alpes...!

Chrinnenhorn

Sa 20 juillet

Lieu et heure de départ

Place du stamm, à 6 h 30

Situation/altitude

Région Grindelwald, 2'736 m

Itinéraire choisi

Grindelwald – cabane Gleckstein - sommet

Difficulté et cotation

Randonnée T 3 – T 4 avec passages équipés, parfois exposés, temps total environ 8 h

Matériel

De randonnée, bons souliers + habits chauds

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Coût

Transport environ Fr. 45.–

Renseignements et inscriptions

Auprès de la cheffe de courses,
Mathilde Auer, tél. 026 424 94 89 après 20 h

Délai d'inscription

Jeudi soir 18 juillet

Remarque/descriptif

Magnifique randonnée alpine au pied du Wetterhorn avec coup d'œil exceptionnel sur l'Eiger.



Les courses de la section *(suite)*

Vanil-Noir – Tour de Dorena – Bimis

Di 21 juillet

Lieu et heure de départ

7 h au Stamm

Situation/altitude

Tour de Dorena – Dent des Bimis

Itinéraire choisi

Traversée depuis le Vanil-Noir

Difficulté et cotation

T5

Matériel

Baudrier - casque - piolet

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Angélique.tinguely@hotmail.ch

ou 079 819 98 27

Délai d'inscription

Vendredi 19 juillet, 18h

Remarque/descriptif

Passages exposés dans pentes herbeuses
raides, plusieurs rappels

La Cabane Chanrion 2462 m en circuit

Je 25 juillet

Lieu et heure de départ

Au Stamm 6 h 30, retour après 18 h

Situation/Altitude

Cabane Chanrion 2462 m en circuit

Itinéraire choisi

Parc à Mauvoisin – du parc, monter au barrage de Mauvoisin – suivre la route par les tunnels jusqu'au point 1989 – du point 2042 monter à la cabane par un cheminement en lacets. Le retour se fera par l'autre versant du lac soit cabane Chanrion – col de Tsofeiret 2628 m Lac de Tsofeiret – Les Fontaines 2307 m Ecuries du Giéto – retour par les tunnels au barrage Mauvoisin et retour au parking

Difficulté et cotation

T2 durée 6 h

Matériel

De randonnée pédestre – petite lampe pour les tunnels

Subsistance

Pique-nique, possibilité d'obtenir de la soupe et des boissons à la cabane.

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Claude Trezzini

026 915 22 33 ou 079 503 20 52

ou par e-mail: cl.trezzini @bluewin.ch

Délai d'inscription

Mercredi 24 juillet à 13 h au plus tard

Remarque

Randonnée assez longue, mais sympathique et cool



Les courses de la section *(suite)*

Flletschhorn – Lagginhorn

We 27 et 28 juillet

Lieu et heure de départ

Au stamm de Bulle à 8 h 30

Situation/altitude

Vallée de Saas

Itinéraire choisi

Traversée Flletschhorn - Lagginhorn

Difficulté et cotation

AD, II

Matériel

Complet de haute montagne: crampons, baudrier, piolet, vis, corde, mousquetons, prussik, casque

Subsistance

Demi-pension à la cabane et pique-nique

Coût approximatif

Fr. 100.– (prendre l'abonnement demi-tarif)

Renseignements et inscriptions

Christophe Hugonnet

026 919 52 05 (répondeur)

Délai d'inscription

22 juillet

Remarque/descriptif

Longue course environ 10 h

Cabane Margherita

Lu 29 au me 31 juillet

Patrouille de rêve dans le cadre du 150^e anniversaire du CAS, voir explications sous la rubrique 150 ans CAS.

Lieu et heure de départ

Place du stamm à 7 h 30

Situation/altitude

Massif du Mont-Rose, 4'554 m

Itinéraire choisi

Montée depuis Gressoney La Trinité (Italie)

1^{er} jour: Montée à la cabane Gniffeti 3'647 m, 2 h. depuis la station supérieure de la télécabine

2^e jour: Cabane Margherita et retour à Gniffeti, durée totale approximative de 9 h

3^e jour: Descente de la cabane Gniffeti à Gressoney

Difficulté et cotation

Marche sur glacier, cotation F, très bon entraînement nécessaire

Matériel

De haute montagne: crampons, piolet, baudrier, 2 mousquetons, prussik, corde + habits chauds et petit nécessaire de toilette.

Subsistance

Pique-nique pour 2 jours, demi-pension 2 soirs en cabane

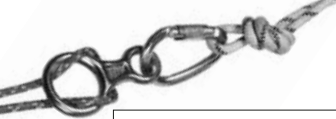
Coût

Environ Fr. 260.– pour demi-pension et installations, transport pris en charge par la section.

Renseignements et inscriptions

Auprès de la cheffe de courses, Mathilde Auer, tél. 026 424 94 89 après 20 h.

En principe le groupe est complet.



**SI VOUS VOULIEZ,
VOUS POURRIEZ.**



Le nouveau Tiguan. Avec Park Assist 2.0.*

Dans la vie, il existe bien des choses plus excitantes que se garer. Alors, à partir d'aujourd'hui, pourquoi ne pas laisser le Park Assist 2.0* s'en charger? Il est capable de détecter aussi bien les places de stationnement transversales que parallèles à la chaussée et d'y ranger votre voiture presque automatiquement. Mais voilà: avec le volant multifonction* du nouveau Tiguan, comme avec ses moteurs TSI et TDI common-rail optimisés en terme de puissance et de consommation, difficile de ne pas garder pour soi tout le plaisir de la conduite!

*Equipements supplémentaires en option.



AMAG RETAIL Fribourg

Route de Villars 103, 1701 Fribourg

Tél. 026 408 41 41, www.fribourg.amag.ch

Partenaire de vente:

AMAG RETAIL Bulle

Rue de Vuippens 55, 1630 Bulle

Tél. 026 916 13 13, www.bulle.amag.ch



Les courses de la section *(suite)*

Région La Lenk

Ma 30 juillet

Lieu et heure de départ

6 h 30 au Stamm

Situation/altitude

Oberlaubhorn 1999 m

Itinéraire choisi

Gorges de Simmenfalle – Siebenbrunnen –
Langermatte Oberlaubhorn – Iffigfall – La
Lenk

Difficulté et cotation

T1, parcours de 4 à 5 h

Matériel

De randonnée

Subsistance

Du jour

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

François Pythoud

079 584 13 53 ou 026 912 69 40

Délai d'inscription

La veille à 12 h

Remarque/descriptif

Très beau parcours

40^e du Dolent

Je 1^{er} août

Lieu et heure de départ

Stamm 6 h 30

Situation/altitude

Départ de La Fouly puis Bivouac-Dolent
2667 m

Itinéraire choisi

Sentier cabane

Difficulté et cotation

T2

Matériel

De randonnée + lampe de poche

Subsistance

Petit pique-nique et boisson

Coût approximatif

Fr. 30.–

Renseignements et inscriptions

Serge Blanc, 079 213 59 76

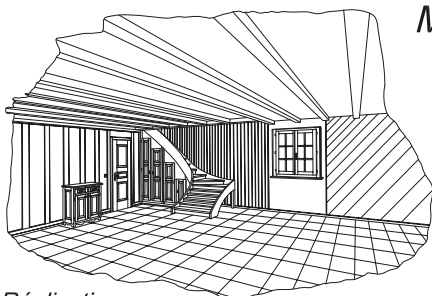
Délai d'inscription

27 juillet

Remarque/descriptif

Pour fêter ce Jubilé des 40 ans du Bivouac
du Dolent, la Section de la Gruyère vous
offrira un apéritif et une raclette vers midi
au bivouac.

Pour une question de logistique, prière de
vous inscrire au plus tôt. Merci



Menuiserie - Agencement

Eloi Bosson Sàrl

1632 Riaz

Maîtrise Fédérale

Entreprise Formatrice

Réalisations

- Rénovation / Transformation
- Couvert / Pergola / Terrasse
- Porte d'entrée / communication
- Fenêtre / Fenêtre de toit
- Cuisine / meuble salle de bain
- Armoire murale / Mobilier
- Escalier / Balustrade
- Parquet / Plancher
- Réparation / Entretien
- Boiserie / Plafond
- Revêtement de façade / Volet

+ de 20 ans d'expérience

Natel 079/230.58.60
Tél. prof. 026/912.42.52
Fax 026/912.49.27
E-mail: eloi.bosson@websud.ch

Travaux de qualité garantis !!!



**POUR TOUTES VOS RÉALISATIONS
EN PIERRES NATURELLES:**



**MARBRERIE
GRAND**

MARBRE ET GRANIT
Rue du Cârô 1 - CP 362
1630 Bulle 1
Tél. 026 919 60 20
Fax 026 919 60 29
www.grand-marbrerie.ch



TREZZINI
CONCIERGERIE

Rte de Morlon 45
1630 Bulle

Brevet fédéral

Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00
www.trezzini-conciergerie.ch
office@trezzini-conciergerie.ch



GRUYÈRE ÉNERGIE

**La force
d'une région**

T +41 (0)26 919 23 45
www.gruyere-energie.ch



Les courses de la section *(suite)*

Becs de Bossons

We 3 et 4 août

Lieu et heure de départ

Au Stamm à 7 h 30

Situation/altitude

Becs de Bossons / 3149 m

Itinéraire choisi

Départ depuis le village de Vercorin puis descente dans le Vallon de Réchy. Montée à l'Ar du Tsan puis Lac du Louché et nuitée à la cabane des Becs de Bossons. Dimanche montée aux Becs puis retour à Vercorin en passant par le Roc d'Orzival-La Brinta (arête balisée).

Difficulté et cotation

Environ T3

Matériel

Pas de matériel particulier

Subsistance

Pique-nique pour deux jours. Demi-pension à la cabane

Coût

Environ Fr. 85.-

Renseignements et inscriptions

Raphaël Muntwiler au 079 129 83 02

Délai d'inscription

1^{er} août

Remarque/descriptif

Course limitée à 12 participants

Région Saas

Sa 3 et/ou di 4 août selon inscriptions

Lieu et heure de départ

6 h au stamm

Situation/altitude

Si départ le 3: Via Ferrata Jagihorn ou Mittaghorn

Itinéraire choisi

Graechen – Saas Fee

Difficulté et cotation

R3 Sentier à corniche avec quelques passages équipés

Matériel

De via ferrata

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Voiture + remontée Fr. 55.-

Renseignements et inscriptions

Jean-Claude Perroud 079 230 68 35

Délai d'inscription

25 juillet à 18 h

CARROSSERIE Gérard Spicher

1731 Ependes

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

Devis à domicile

Voiture de remplacement





Récits de courses

Sortie à Bounavaux

Le 30 mai

La scierie de Grandvillard, faut la trouver. On la voit de loin. Mais pour y arriver à travers le dédale complexe des rues de ce grand village, on peut tourner en rond, sans la rejoindre. Quand on sait qu'il faut suivre le chemin de la grotte, on y arrive les doigts dans le nez. J'aurais pu écrire : les yeux fermés.

C'est là que les participants à la future patrouille de rêve se sont donné rendez-vous pour un entraînement d'endurance : direction les Merlas. A cause des chutes de neige jusqu'à 1200 mètres, Mathilde a sagement choisi une autre randonnée.

Après les présentations des onze participants, la petite troupe a pris le chemin qui mène à la cabane de Bounavaux. A peine étions-nous engagés sur le sentier de la forêt que neuf coups de marteau assénés sur la cloche des heures ponctuaient notre départ.

Le ciel était bas, la météo maussade. Les nuages sombres, ventrus, se soulageaient sans vergogne. Heureusement que cela n'a pas duré longtemps. Au bord de la route une chapelle. Dans le fond, le village cosu de Grandvillard.

Suite en page 36



Tout par tronçons, le chemin plutôt large s'étrécissait en un sentier. Il a même fallu sauter d'un bord à l'autre d'un ruisseau au débit fortement grossi par les pluies et la neige fondue. Pas facile pour un aveugle ou un malvoyant d'estimer la distance. Exercice réussi. C'est épatant!

Le long des torrents, des ruisseaux ou des ruisselets plus humbles, les glouglous de l'eau se répètent comme une gamme musicale. Le ton monte et puis descend. On ressent surtout le rythme répétitif des ébats de l'eau. Il se fait plus ou moins violent selon la force, la vitesse et les turbulences du courant sur la pente.

Sur un sol détrempé, nous progressons en quête de sons, de parfums, d'images et de sensations. Les bons yeux décrivent ce qu'ils voient. Dans la forêt, dans les pâturages, sur les talus, des narcisses seuls ou en famille, une gentiane jaune, des parterres de véroniques, des pétasites, des fleurs blanches au bout de longues tiges dégingandées.

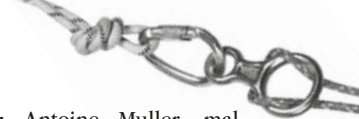
On respire, on avance, on s'épanouit en même temps que les paysages. Quand on partage

dans la volonté et l'effort, la vie est faite d'une substance bien plus gratifiante que celle de tous les jours. Les chants des roi-telets, les sifflements des mésanges, les babils des fauvettes, les kra kra kra des casse-noix, les vocalises flûtées des rouges-gorges, se morcelaient dans le silence de la forêt débarrassée de tout bruit artificiel.

Pause au chalet d'alpage des Baudes. Il est temps de se sustenter et de boire une grolée. La neige n'est plus très loin. On dirait qu'un pâtissier géant a badi-geonné la région de sucre glace. Les cristaux étincellent sous le soleil retrouvé. Prudence! Il faut éviter de glisser. Des coulées de neige ont formé des névés qu'il faut traverser. Pas question de tomber. Le lac de Coudré est juste au bas d'une dérupe impressionnante. Il faut mettre ses pas dans la trace formée par ceux qui sont passés les premiers.

Ensuite, on serpente le long d'un zigzag qui conduit jusqu'à la cabane. La déclivité est rude. A l'approche du but, on ne s'en aperçoit plus. Pique-nique sous l'avant-toit. Les voyants s'en mettent plein les yeux. C'est trop beau, c'est majestueux sous le ciel bleu.

Tout à coup un gros nuage voile tout. Des flocons s'écrasent jusque sur nos joues. Juste un court intermède avant la descente. Et cette sortie qui devait tester l'endurance des participants est devenue surtout technique. Manière de planter le talon dans la neige. Assurance possible avec une corde. Encouragements et conseils. Parfait! Retour sans encombre.



Nous avons tout partagé. Une journée magnifique, extraordinaire. Difficile de trouver les mots pour ce moment de partage et de solidarité. Le pot pris ensemble au bistrot a permis à chacun d'exprimer son sentiment après l'effort. Un grand merci à Mathilde et à tous les accompagnants de leur compétence et de leur disponibilité. Je me réjouis de revoir tous les candidats aux diverses cordées qui partiront pour la cabane Margherita.

Sentier des narcisses aux Avants

Petite surprise au départ: François m'avait confirmé qu'il venait avec le bus. Et le matin même, pas de bus à disposition! Alors il a fallu organiser une 4^e voiture au pied levé.

C'est avec une pluie battante que nous sommes partis de Bulle, alors qu'ils avaient annoncé sec pour toute la matinée. Mais la pluie du matin n'arrête pas le pèlerin! Après une rude (avec l'accent vaudois!) montée au départ, nous avons pu faire notre course sans une goutte de pluie, mais la boue était avec nous...! Les chemins forestiers étaient détrempés, mais, malgré le ciel couvert, nous avons pu les observer... ces fameux narcisses! Arrivée au sommet du Cubly: ouah! Vue majestueuse sur toute la Riviera vaudoise, le Léman, le Mont-Pélerin, etc. Les sommets d'en face étaient parfois couverts, mais lorsque le rideau s'ouvrait, quel spectacle! Tous les participants éblouis, même François Pythoud qui n'avait jamais fait ce parcours! Donc, 5***** à mon actif!

Comme l'endroit où j'avais prévu de dîner était trop mouillé, je me suis rabattu sur une place sèche et qui devait être cou-

Les participants: Antoine Muller, malvoyant, le rapporteur, Michel Bart, malvoyant, Dan Dupraz, non voyant, Yves Yerly, Vincent Gattoni, les accompagnants : Antoinette Bussard, Gilbert Bussard, Colette Dupasquier, Christine Fauth, Gilbert Van Dam et Mathilde Auer, organisatrice.

verte au cas où...! Mais arrivant sur place, plus de cabane! Ils l'avaient détruite, mais étaient en train d'en reconstruire une nouvelle. Heureusement que le soleil nous a réchauffés durant cette pause. Retour sur Les Avants par monts et par vaux, tout le monde enchanté de la rando, température encore agréable pour l'altitude (1'200 m).

Pour la fameuse verrée de fin de course, j'ai même pu faire ouvrir le bistrot du coin!

Charly Bochud

Participants: ANGELOZ Claudine, AUBRY Georgette, BAECHLER Jacqueline, BOCHUD Charly, BRODARD Geneviève, CASTELLA Christine, CATILLAZ Jean-Louis, CHASSOT Hervé, CHOFFLON Hélène, CHOFFLON Romain, GEINOZ Marie-Josée, JEANPRETRE François, KOLLY Jean-Louis, MARTIGNONI Pierre, PYTHOUD François, SAVARY Irénée, SCHNEUWLY Nicole, SEYDOUX Norbert, STREICH Chantal, TENA Gérald, VUICHARD Armand, REPOND Claudine, WALBEEK Paul.





Cotations des courses de randonnée

Degré	Sentier / terrain et exigences
T1 Randonnée	Sentier bien tracé, balisé jaune. Terrain plat ou en faible pente. Pas de risque de chute.
T2 Randonnée en montagne	Sentier avec tracé ininterrompu, balisé blanc/rouge/blanc. Terrain parfois raide. Risque de chute pas exclu. Chaussures de trekking recommandées.
T3 Randonnée en montagne exigeante.	Sentier pas forcément visible partout. Passages exposés peuvent être équipés de cordes ou de chaines. Utilisation des mains. Si balisé, blanc/rouge/blanc. Quelques passages exposés avec risques de chute. Bonnes chaussures de trekking et bonne capacité d'orientation.
T4 Randonnée alpine	Trace parfois manquante. Si balisage, bleu/blanc/bleu. Terrain assez exposé, pente herbeuse délicate. Névés faciles et glacier non recouvert de neige. Chaussures de trekking rigides, habitude de la haute montagne.
T5 Randonnée alpine exigeante	Souvent sans trace. Quelques passages d'escalade facile. Si balisé, bleu/blanc/bleu. Terrain exposé avec pente raide mêlée de rochers. Glaciers et névés avec risque de glissement. Expérience en haute montagne. Maniement du piolet et de la corde.
T6 Randonnée alpine difficile	Sans trace, passages d'escalade de II. Non balisé. Souvent très exposé. Pentes mêlées de rochers. Glaciers avec risque accru de glissement. Excellente capacité d'orientation. Expérience alpine confirmée et utilisation du matériel d'alpinisme.



Si vous êtes intéressé par nos activités et que vous désirez devenir membre du Club Alpin de la Gruyère, il suffit de remplir cette demande, de payer la finance d'inscription de Fr. 35.- au CCP 17-534714-1, CAS de la Gruyère. Il faut ensuite envoyer la demande et le récépissé à :

Francis Van Wynsberghe

Route de la Buchille 27, 1633 Marsens

Email: francis.vanwynsberghe@bluewin.ch

Jusqu'à 22 ans, il n'y a pas de finance d'inscription.

Demande d'admission

- ☐ Groupement Jeunesse (jusqu'à 22 ans). Cotisation annuelle de Fr. 65.-
- ☐ Membre Individuel > finance d'inscription de Fr. 35.- payable d'avance, faute de quoi elle ne sera pas prise en considération. Cotisation annuelle de Fr. 105.-

☐ M. ☐ Mme ☐ Mlle

Nom:

Prénom:

Représentant légal (Groupement jeunesse):

☐ Membre ☐ Non- membre

Adresse:

NPA / Lieu:

Profession: Téléphone:

Tél. portable: E-mail:

Date de naissance:

Fait partie d'une autre section: Laquelle?

Date: Signature:

Signature du représentant légal (Groupement jeunesse):